

Guide du Participant

Le **mental** du leader

*Complétez* ***les espaces ci-dessous*** *au fur et à mesure de la présentation.*

1. Les quatre choses qui distinguent le mental du leader du mental ordinaire sont: A. Comment vous ……………..………………..……………; B. Ce qui vous stimule;   
   C. Les ……………..………………… que vous prenez; D. Les problèmes que vous résolvez.
2. Il y a **3 principes pour développer un mental de leader**. **Principe n°1**: “On finit par ………………...……….…..… aux gens qu'on ……....………..…………..….” “Chaque leader, chaque manager grandit proportionnellement à l'environnement dans lequel il choisit d'évoluer,”
3. **Principe n°2**: “Ce sont les ……………..………………..…………… qu'on fait qui déterminent notre avenir.” Ce sont les choix que nous faisons (et pas seulement le contexte) qui conditionnent les résultats que nous allons obtenir.

1. Les gens qui réussissent se focalisent sur les ………....................…………… et ceux qui ne réussissent pas se focalisent sur les ………….................…..……..….…
2. ll y a **trois choix** à faire pour développer un mental de leader. **N°1**: décider ce que vous voulez ……………..…………..…… **N°2**: définir quelles ……………..………………..……… vous aideront à atteindre cet objectif (et les développer). **N°3**: déterminer quelles activités y contribuent le moins (et les réduire).

“Ce que les managers décident d’arrêter de faire est souvent plus important que ce qu’ils décident de faire.”

**– Peter Drucker,**

Auteur et consultant en Management Consultant

1. **Principe n°3:** Notre attitude face au …………………………….. conditionne notre réussite. Pour ceux qui ont un mental de leader, le changement est une opportunité.
2. “La confiance en soi vient de la compétence”. Les **trois sources de la compétence** sont les ………………………………………….... nécessaires pour prendre des décisions avisées, le …………….…............….. pour mettre ces connaissances en pratique, et l'**expérience**, qui procure la sagesse.
3. Quand on a un mental de leader, on fait la différence entre formation et éducation. Former quelqu'un, c'est lui montrer le …….....................…………... Éduquer quelqu'un, c'est lui enseigner le …………………….………………..

“L'excellence est une habitude, que l'on acquiert par l'entraînement et la répétition.” **— Nido Qubein**

1. Les gens qui ont un mental de leader comprennent qu'être créatif c'est faire les choses ………………………….…….…, alors qu'être innovant c'est faire les choses ………………….………….
2. **Le positionnement du leader** donne aux autres une idée claire de ce que vous pouvez faire pour eux. Ce positionnement s'effectue à travers cinq éléments:

1. …………………………………………………………………. Quelle **image** ai-je de **moi-même?**

2. *Apparence*. Quand les gens me **regardent**, que voient-ils?

3. ………………………………..Pourquoi cette personne devrait-elle **m'écouter**?

4. Capacité à se concentrer

5. *Être centré* sur la ………………………………….….

6. *Attitude.* Suis-je **vraiment meilleur** aujourd'hui que je ne l'étais hier?

1. Ce qui distingue un leader ordinaire d'un leader d'exception est son …………………………………………….…., sur la base de ce qui dirige sa façon d'agir au quotidien et de ses convictions. “Quand on a le mental qu'il faut”, “on agit d'une façon à laquelle les gens répondent de manière positive et efficace.”



Le **mental** du leader

Résumé et Mise en Pratique

En écoutant et en regardant la présentation, vous penserez à des moyens d’en appliquer les points clés à votre équipe ou votre entreprise. Notez vos idées dans les espaces ci-dessous. Vous pourrez vous référer à cette feuille de travail pour revoir les points clés et animer des discussions lors de vos réunions en interne.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Résumé des points clés** | **Exemples/Mise en pratique dans**  **mon entreprise** | | |
|  | |  | | |
| Les trois principes pour développer un mental de ***leader*** :  **Principe 1 :** « On finit par **RESSEMBLER** aux gens qu’on **FREQUENTE** ». Chaque leader, chaque manager grandit proportionnellement à l’environnement dans lequel il choisit d’évoluer.  **Principe 2 : «**Ce sont les **CHOIX** qu'on fait qui déterminent notre avenir ».  Ce sont les choix que nous faisons (et pas seulement le contexte) qui conditionnent les résultats que nous allons obtenir.  **principe 3 :** Notre attitude face au **CHANGEMENT** conditionne notre réussite.  Pour ceux qui ont un mental de leader, le changement est une opportunité.  Il y a **trois choix** à faire pour développer un mental de leader.  **N°1**: décider ce que vous voulez **ACCOMPLIR**  **N°2**: définir quelles **ACTIVITES**  vous aideront à atteindre cet objectif.  **N°3**: déterminer quelles activités y contribuent le moins  (et les réduire).  Les **trois sources de la compétence** sont les **CONNAISSANCES,** nécessaires pour prendre des décisions avisées, le **SAVOIR-FAIRE**  pour mettre ces connaissances en pratique, et l'**expérience**, qui procure la sagesse.  **Le positionnement du leader** donne aux autres une idée claire de ce que vous pouvez faire pour eux. Ce positionnement s'effectue à travers cinq éléments:   1. **ESTIME DE SOI** Quelle **image** ai-je de **moi-même?** 2. *Apparence*. Quand les gens me **regardent**, que voient-ils? 3. **PAROLES** Pourquoi cette personne devrait-elle **m'écouter**? 4. Capacité à se concentrer 5. *Être centré* sur la **VALEUR** 6. ***Attitude****.* Suis-je **vraiment meilleur** aujourd'hui que je ne l'étais hier? | | |  | | |



Discussion de groupe

**Idées clés & application**

Dans l'espace prévu ci-dessous, faites une liste des idées exposées dans la présentation qui vous semblent les plus importantes et expliquez comment vous pouvez les mettre en pratique dans votre travail. Discutez ensuite de vos idées en petits groupes.

…………………………………………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………………………………………

…………………………………………………………………………………………………………………………………………

Guide de la formation – **Fiche de réponses**

1. Pensez, Décisions 6. Changement 10. Estime de soi,

2. Ressembler, Fréquente 7. Connaissances, Savoir- Paroles, Valeur

3. Choix faire 11. Mental

4. Résultats, Obstacles 8. Comment, Pourquoi

5. Accomplir, Activités 9. Différemment, Mieux

………………………………………